

CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION ET D'ANIMATION SPORTIVES

UN INVESTISSEMENT MAJEUR AU SERVICE DU SPORT

Le CDFAS a été réalisé par le Conseil général du Val d'Oise avec l'aide de la Région Ile-de-France. Il se situe à Eaubonne / Saint-Gratien, au cœur du Val d'Oise, dans un parc de 7 hectares.

De construction récente (1993), le CDFAS s'articule autour de 5 équipements principaux :

- la maison des Comités sportifs départementaux « Jean Bouvelle »,
- le complexe omnisports,
- le stade couvert d'athlétisme « Stéphane Diagana »,
- le terrain de football / rugby,
- le centre d'accueil, hébergement et restauration.

Structure d'accueil complète, le CDFAS répond aux divers souhaits du milieu sportif en matière d'entraînement et de formation, ainsi que dans le domaine de l'animation (manifestations, séminaires, conférences).



Toutes les infos :

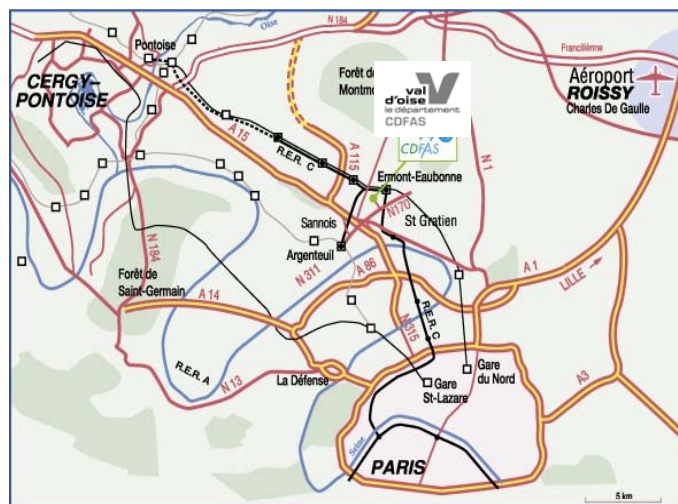
www.cdfas.com

Sommaire	p.1
Plan d'accès	p.2
Hébergement - Restauration	p.3
Equipements sportifs - pédagogiques	p.4
Tarifs 2010	p.5
Modalités de réservation	p.6
Formulaire de réservation	p.7-8

PLAN D'ACCES

- SNCF : Gare d'Ermont-Eaubonne (Paris Nord)
Paris St Lazare
- R.E.R. : Gare d'Ermont-Eaubonne (ligne C1)

- ROUTE : venant de Cergy ou de Paris, prendre la A15 ➤ sortie N. 170 Sannois / Saint-Gratien, puis direction Eaubonne ; suivre le fléchage CDFAS, longer le Stade Michel Hidalgo et au rond point, prendre à droite la rue de Soisy, rue F. Buisson puis la rue des Bouquinilles.



INFORMATIONS ET ACCUEIL

➤ LE CDFAS

Accueil – hébergement - restauration : du lundi au dimanche de 8h00 à 21h00,
 Réservations : du lundi au jeudi de 9h00 à 18h00, le vendredi de 9h00 à 17h00.
 Téléphone : 01.34.27.28.50 - Télécopie : 01.34.27.28.60
 E-mail : cdfas@cdfas.com - Site : www.cdfas.com

➤ LA MAISON DES COMITES SPORTIFS DEPARTEMENTAUX « JEAN BOUVELLE »

Bureaux du CDOS : du lundi au jeudi de 9h00 à 18h00, le vendredi de 9h00 à 17h00.
 Téléphone : 01.34.27.19.00 - Télécopie : 01.39.59.96.93
 E-mail : cdos95@wanadoo.fr - Site : <http://valdoise.franceolympique.com>

HEBERGEMENT

Le Centre d'hébergement comprend :

⇒ 50 chambres à 2 lits (dont 24 en mezzanine) avec sanitaires intégrés (douche, téléphone, W-C, double lavabo). Chaque chambre est équipée d'un lit de 2 m. et d'un lit de 2,20 m., de chevets, placards, penderie, bureaux individuels.

⇒ 8 chambres accessibles aux handicapés en fauteuil, avec lits et sanitaires adaptés.

⇒ Une salle de télévision équipée (magnétoscope, Canal+, satellite), une salle de documentation formation au multimédia – accès internet, borne internet, téléphone public.

⇒ Un service de nettoyage : du lundi au vendredi, réservé aux stagiaires hébergés, pour leurs tenues sportives ; retour du linge en 24h (prestation incluse dans le tarif de la pension).

⇒ 2 saunas, 1 jacuzzi : ouverts aux stagiaires hébergés, de 18h à 22h, sous la responsabilité de leur encadrement.

⇒ Un bar-caféteria : boissons chaudes, boissons froides, sandwiches, paninis, barres chocolatées et glacées...

⇒ *Prestation équivalentes à 2 étoiles : Nettoyage quotidien (lits refaits, salle de bain et WC nettoyés, serviettes changées) ; remise à blanc hebdomadaire et à la fin de chaque stage*

RESTAURATION

Le CDFAS est équipé d'un restaurant et d'une terrasse couverte : restauration en self-service avec menu adapté au milieu sportif (détails des prestations sous conditions).

⇒ Menus type « sportif » :

- *petit-déjeuner* : Jus de fruit, fruit, lait chaud et froid, thé, café, chocolat chaud, confiture, beurre (doux et allégé), pain frais, jambon blanc, fromage, yaourt, céréales variées.

- *déjeuner et dîner* : 1 hors-d'œuvre au choix parmi 4, 1 plat protidique (dont grillade) au choix parmi 3, 1 à 3 légumes d'accompagnement, 1 produit laitier, 1 dessert, autres boissons possibles en supplément.

⇒ Collation – Café d'accueil - Pause :

- *collation* : Jus de fruits frais ou fruit, lait chaud ou froid, thé, café, chocolat chaud, emmental en lamelles, beurre allégé, pain blanc ou complet ou biscottes ou biscuits secs, oeuf dur, jambon blanc

- *café d'accueil* : Café, thé, lait, chocolat, eau de source, jus de fruit, 2 mini-viennoiseries par personne

- *pause-formation* : Café, thé, lait, chocolat, eau de source, jus d'orange, jus de pamplemousse, assortiment de biscuits sucrés, barre pâtisnière

⇒ Prestations spéciales sur demande :

- *repas améliorés* : service à table (type « séminaire »).

- *buffets et cocktails divers* (demandez notre carte « traiteurs »).

⇒ Prestations événementielles :

Pour vos manifestations, sur commande particulière, nous sommes à votre disposition pour établir des devis jusqu'à 800 personnes.



LE CENTRE D'ACCUEIL

DIRECTION, HEBERGEMENT, RESTAURATION, FORMATION, KINESITHERAPIE

- ⇒ 1 salle de formation MULTIMEDIA - équipée de 10 postes informatiques + 1 poste professeur + outils de bureautique courants + internet + vidéoprojecteur.
- ⇒ 4 salles de formation (26 à 30 personnes tables + chaises), équipées d'un moniteur / magnétoscope / DVD dont 2 équipées de vidéoprojecteurs.
- ⇒ 1 cabinet de kinésithérapeutes (tél : 01 34 27 28 68).

LE COMPLEXE SPORTIF

- ⇒ 1 salle omnisports de haut niveau (60 x 25 m) en parquet double lambourrage pour le handball, basket-ball, volley-ball et badminton, et pouvant être utilisée pour les manifestations sportives (746 places assises spectateurs).
- ⇒ 1 mur d'escalade de haut niveau (6 couloirs).
- ⇒ 1 salle d'entraînement (30 x 30 m) avec revêtement de sol en Pulastic pour la pratique des sports collectifs (2 terrains de basket-ball, 2 terrains de volley-ball, 3 terrains de badminton).
- ⇒ 3 salles spécialisées : sports de combat (tatami) – Aérobie (praticable), gymnastique (avec fosse d'acrobatie), musculation / haltérophilie.
- ⇒ 1 salle d'infirmerie et 1 local arbitres-entraîneurs.
- ⇒ 1 salle de cours (54 places) modulable en une salle de conférence de 80 places.
- ⇒ 1 salle de réunion de 24 places.

LE STADE COUVERT D'ATHLETISME « STEPHANE DIAGANA »

- ⇒ 1 piste circulaire de 200 m avec virages relevés de 6 couloirs.
- ⇒ 1 piste de vitesse (60 m) - sauts (longueur, hauteur et perche) - lancers de poids.
- ⇒ 1 salle d'échauffement de 600 m².
- ⇒ 1.032 places en gradins, salles d'arbitres, antidopage, secrétariat, chambre d'appel.
- ⇒ 1 salle de boxe équipée de 3 rings et matériel spécialisé (sacs de frappe – musculation...).
- ⇒ 1 salle de formation (30 places), équipée d'un vidéoprojecteur.
- ⇒ 1 salle de presse ou de réunion (24 places), équipée d'un moniteur/magnétoscope.
- ⇒ 1 régie complète : chronométrie, tableau d'affichage, sonorisation.
- ⇒ l'Espace restauration « Club » : pour vos buffets, repas à table ou cocktails (80 pers. assises).

LES EQUIPEMENTS EXTERIEURS

- ⇒ 1 terrain de football ou de rugby. Dimension football à 11 : 105m x 68m ; à 7 : 68m x 52,5m ; dimension rugby : 119m x 66m.
- ⇒ 1 aire de lancer pour le javelot (résine).
- ⇒ 1 piste de vitesse de 140 m - 6 couloirs (résine).
- ⇒ 1 aire de lancers : disques, poids, marteaux (stabilisée).
- ⇒ 1 parcours CRAPA de 800 m (stabilisé).

LA MAISON DES COMITES SPORTIFS « JEAN BOUVELLE »

- ⇒ 3 salles de réunion (24 places chacune) modulables en 1 salle de conférence de 120 places.

SONORISATION – AUDIOVISUEL - INTERNET

- ⇒ Vidéoprojecteur, rétroprojecteur, moniteur/magnétoscope, DVD, mini-chaîne, sonorisation mobile fournis pour les salles non équipées à l'origine.
- ⇒ Tous les bâtiments du site sont couverts par le WIFI – notice d'utilisation à demander à l'accueil.

RESERVATION

⇒ STAGES D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION (*) :

- 1) Après avoir pris contact avec le CDFAS, le demandeur recevra un dossier dont le formulaire de réservation devra être dûment rempli et envoyé au CDFAS.
- 2) Entre le premier contact avec le Centre et le retour du dossier, une *option* d'une durée de 15 jours sera conservée. Sans réponse à l'échéance de ce délai, la demande ne sera plus prise en considération.
- 3) *La réservation ne sera effective* qu'au reçu du formulaire accompagné des arrhes, définis lors de la réservation de 30 % à 100 % du coût total du séjour (par chèque bancaire ou virement). Les arrhes seront déduites de la facture remise à l'issue du stage.

⇒ MANIFESTATIONS :

- 1) Pour toute demande de manifestation, nous consulter.
- 2) Un rendez-vous avec la Direction du Centre est nécessaire *un mois* avant la date prévue afin de préciser les modalités d'organisation : accueil, sécurité, assurance, logistique.

⇒ LA MAISON DES COMITES SPORTIFS DEPARTEMENTAUX " JEAN BOUVELLE ":

En ce qui concerne les réunions ou assemblées organisées par les Comités départementaux du Val d'Oise, il est nécessaire de prendre contact avec le Comité départemental olympique et sportif du Val d'Oise pour réserver *les salles de réunion* de la Maison des Comités en fonction des disponibilités, *au plus tard 12 jours* avant la date prévue, en indiquant le nombre de participants, la disposition de salle souhaitée et les horaires d'arrivée et de départ.

Ces salles sont mises à disposition *gracieusement* pour les réunions, par contre un tarif est appliqué pour les *cours et formations* (une demande de réservation doit obligatoirement être transmise au CDFAS).

(*) Une location de salle en formule " stage " s'entend comme une location de mise à disposition de salle dans sa configuration d'origine - tout stage qui lors de son déroulement entraînerait des modifications matérielles, montage démontage, de la mise à disposition de personnel... pourrait se voir requalifier au tarif " manifestations " ou en facturation supplémentaires.

Le CDFAS est prioritairement réservé aux Comités départementaux du Val d'Oise et Ligues d'Ile-de-France qui bénéficient d'un tarif privilégié, compte tenu de l'investissement réalisé par le Conseil général du Val d'Oise avec l'aide de la Région Ile-de-France.

En fonction des disponibilités, tout autre organisme sportif (fédération, ligue, comité, club, équipe étrangère...), association de jeunesse, institution d'état, université, entreprise, peut organiser des stages, réunions ou séminaires au CDFAS.

Le CDFAS peut accueillir des stagiaires bénéficiant de l'hébergement et de la restauration sous la responsabilité d'un encadrement obligatoire, présent sur le site chaque nuit.

MODIFICATION / ANNULATION

⇒ MODIFICATION

Hébergement-restauration et salles sportives et/ou pédagogiques

+ de 10 jours avant le début du stage : pas de pénalités

- de 10 jours avant le début du stage : 100 % des désistements seront facturés.

⇒ ANNULATION

Hébergement-restauration et salles sportives et/ou pédagogiques

Non conventionnés :

- Acompte de 30 % à la réservation
- Annulation à plus de 10 jours = 30 % reste acquis
- Annulation à moins de 10 jours = 100 % sera facturé

Conventionnés :

- Mise au point en début de chaque trimestre
- Pas d'acompte versé - planification en gestion
- Annulation à moins d'un mois = 30 % facturé
- Annulation à moins de 10 jours = 100 % facturé
- Si annulation répétée = Réduction remise en cause

TARIFS 2010

Prestations	unité	Stagiaire - Sportif Val d'Oise	Stagiaire - Sportif IDF	Stagiaire - Sportif hors IDF	Sportifs Internationaux
A - STAGES RESIDENTIELS		Euros	Euros	Euros	Euros
• Hébergement et restauration*					
⇒ pension complète (1 nuitée avec ptt déjeuner + 2 repas)	unité	34,00 €	35,80 €	43,80 €	48,60 €
⇒ repas sportif - self service	unité	9,50 €	9,70 €	12,00 €	13,50 €
⇒ nuitée + petit-déjeuner (en chambre double)	unité	15,00 €	16,40 €	19,80 €	21,60 €
⇒ nuitée en chambre individuelle	unité	21,00 €	25,00 €	29,20 €	32,00 €
* Prestation type 2* : Recouche et nettoyage de chambre quotidien, remise à blanc à l'issue de chaque stage, mise à disposition de serviettes et fournitures sanitaires.					
B - STAGES EN EXTERNAT (sans hébergement)					
• Salles pédagogiques :					
⇒ salles de cours et formation (=> 35 places)	[heure	17 €	19 €	21 €	23 €
] journée	80 €	91 €	115 €	130 €
⇒ salles de cours et formation (=> 50 places)	[heure	24 €	27 €	33 €	34 €
] journée	108 €	128 €	164 €	176 €
⇒ salle multimédia (pas de réduction appliquée)	[heure	24 €	27 €	33 €	34 €
] journée	108 €	128 €	164 €	176 €
⇒ salle de conférence (=> 50 personnes)	[heure	38 €	46 €	58 €	68 €
] journée	135 €	156 €	197 €	207 €
⇒ salle de conférence (=> 120 personnes) (1)	[heure	44 €	52 €	65 €	74 €
] journée	173 €	203 €	263 €	290 €
• Salles de sports :					
⇒ salle omnisports du Complexe	[heure	54 €	64 €	83 €	94 €
piste couverte d'athlétisme] journée	221 €	261 €	337 €	363 €
terrain de football / rugby					
⇒ salles et terrains spécialisés (entraînement, gymnastique, combat, musculation, escalade, boxe, aires de lancer, échauffement)	[heure	27 €	32 €	45 €	51 €
] journée	146 €	172 €	222 €	249 €
⇒ tennis	heure	9 €	10 €	12 €	12 €
C - MANIFESTATIONS (avec ou sans hébergement)					
• Salles de sports (y compris la mise à disposition du matériel de sonorisation et du tableau d'affichage général, hors personnel spécialisé)					
⇒ stade couvert d'athlétisme	journée	471 €	555 €	717 €	808 €
⇒ salle omnisports du complexe	journée	290 €	342 €	442 €	487 €
⇒ salle échauffement	journée	218 €	257 €	331 €	363 €
⇒ salle entraînement	journée	218 €	257 €	331 €	363 €
⇒ terrain de football/rugby	journée	290 €	342 €	442 €	487 €
⇒ Espace restauration "Club" (=> 80 personnes)	journée	214 €	257 €	331 €	363 €
D - RESTAURATION					
• Repas classique ou sportif / en self service	unité	9,50 €	9,70 €	12,00 €	13,50 €
• Buffets	unité		à partir de 17,50 €		
• Repas avec service à table	unité		à partir de 15,50 €		
• Collation	unité		à partir de 2,50 €		
• Pause formation / café d'accueil	unité		à partir de 3,50 €		
E - AUTRES PRESTATIONS POUR LES SALLES NON EQUIPEES					
• Matériels audiovisuels :					
⇒ moniteur/magnétoscope, micro sono, vidéo projecteur		gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
En cas de dépassement horaire des réservations - facturation à l'heure du personnel (2)	l'heure	35 €	35 €	35 €	35 €

Les tarifs applicables sont définis selon la provenance des stagiaires (lieu de résidence)

(1) Equipement standard multimédia = vidéoprojecteur - écran - accès internet ou prêt

(2) Vend.-Samedi = après 24 h 00 / semaine = après 22 h 30

De nombreuses prestations complémentaires sont réalisables / n'hésitez pas à nous consulter pour vos devis (buffets, manifestations exceptionnelles, repas séminaires, apéritifs, cocktails...)

DEMANDE DE RESERVATION

Dossier à retourner dans les meilleurs délais au
Centre départemental de formation et d'animation sportives
 64 Rue des Bouquinvilles - 95600 EAUBONNE

Tél. : 01.34.27.28.50 - télécopie : 01.34.27.28.60 – E-mail : cdfas@cdfas.com

ORGANISME :

CORRESPONDANT ADMINISTRATIF :

FONCTION :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. 1 : Tél. 2 : Télécopie : Mail :

SPORT OU ACTIVITE :

INTITULE DU STAGE :

⇒ Entraînement Formation Compétition Autre

⇒ Départemental Régional National (interrégional) International

DATE(S) DEMANDEE(S) : le(s)

Heure d'arrivée : Heure de départ :

Catégorie d'âge des stagiaires : enfants (-12 ans) Jeunes (12-18 ans) adultes

NOMBRE de stagiaires : masculins : féminins : total :

NOMBRE de cadres : masculins : féminins : total :

HEBERGEMENT : Nombre de chambres doubles : Nombre de chambres individuelles :

⇒ **ACCUEIL JUSQU'À 20 H 30 - LIBERATION IMPERATIVE DES CHAMBRES AVANT 10H**

En cas de non libération avant 10h, 1 nuitée supplémentaire sera facturée par chambre occupée

RESTAURATION : Préciser le nombre de personnes

Jours	Date	P.D.	DEJ.	DIN.	NUIT	PAUS*	COL.
LU							
MA							
ME							
JE							
VE							
SA							
DI							

Jours	Date	P.D.	DEJ.	DIN.	NUIT	PAUS*	COL.
LU							
MA							
ME							
JE							
VE							
SA							
DI							

Horaires souhaités pour :

le petit-déjeuner : le déjeuner : le dîner : les pauses : les collations :

* ou cafés d'accueil



Préciser vos besoins pour le stage : au verso

EQUIPEMENTS SPORTIFS ⇔ le petit matériel pédagogique n'est pas fourni.

- Complexe sportif : (↵ salle omnisports - mur d'escalade - salle d'entraînement - gymnastique
 (↵ sports de combat - musculation/haltérophilie
 → Stade couvert d'athlétisme : ↵ piste couverte - salle d'échauffement - salle de boxe
 → Installations extérieures : ↵ football - rugby - vitesse - lancers - tennis (nbre courts : 1 - 2 - 3)
 ↵ traçage (match) : Foot à 7 - Foot à 11 - Rugby

LIEU :		
Jours	Date	Heures de réservation
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

LIEU :		
Jours	Date	Heures de réservation
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

EQUIPEMENTS PEDAGOGIQUES

- Complexe sportif : (↵ salle réunion vitrée (disposition en "U") ≤ 24 p. -
 | ↵ salle de cours (disposition "scolaire") ≤ 54 p. -
 (↵ salle de conférence (chaises) - ≤ 80 p. -
 → Stade couvert : ↵ salle de conférence (chaises) - ≤ 200 p. - [avril à octobre] (* entourer le choix)
 → Accueil Hébergement: (↵ salle de formation (disposition "scolaire") ≤ 26 p. - → nbre de salles * : 1 - 2
 | ↵ salle de formation (disposition "scolaire") ≤ 30 p. - → nbre de salles * : 1 - 2
 (↵ salle de formation multimédia ≤ 11 p. - → nbre de salles * : 1
 → Maison des comités: ↵ salle de conférence (chaises) - ≤ 80 p. ≤ 120 p.
 → Matériel audiovisuel: moniteur/magnétoscope - caméscope - rétroprojecteur - vidéoprojecteur

Jours	Date	Heures de réservation
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

Jours	Date	Heures de réservation
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

**Attention ! en cas de dépassement horaire une facturation supplémentaire sera effectuée
 Votre réservation deviendra effective après réception des arrhes et vous sera confirmée dans les meilleurs délais. Devis sur demande.**

ONTANT TOTAL : Euros ARRHES : Euros ⇔ Somme versée le : à l'ordre de : A.G.CDFAS (chèque bancaire <input type="checkbox"/> , C.C.P. <input type="checkbox"/> , virement <input type="checkbox"/>) <i>Le solde est à verser à réception de la facture.</i> A FACTURER A :

OBSERVATIONS :

.....

Je soussigné(e) : déclare avoir pris connaissance des règles de modification/annulation et de fonctionnement du CDFAS, et m'engage à le porter à la connaissance du/des responsable(s) du stage :

M. et M. et des stagiaires.

A, le

lu et approuvé - Signature :

