

HEBERGEMENT

Le Centre d'hébergement comprend :

⇒ 50 chambres à 2 lits (dont 24 en mezzanine) avec sanitaires intégrés (douche, téléphone, W-C, double lavabo). Chaque chambre est équipée d'un lit de 2 m. et d'un lit de 2,20 m., de chevets, placards, penderie, bureaux individuels.

⇒ 9 chambres accessibles aux handicapés en fauteuil, avec lits et sanitaires adaptés.

⇒ Une salle de télévision équipée (magnétoscope, Canal+, satellite), une salle de documentation formation au multimédia – accès internet, borne internet, téléphone public.

⇒ Un service de nettoyage : du lundi au vendredi, réservé aux stagiaires hébergés, pour leurs tenues sportives ; retour du linge en 24h (prestation incluse dans le tarif de la pension).

⇒ 2 saunas, 1 jacuzzi : ouverts aux stagiaires hébergés, de 18h à 22h, sous la responsabilité de leur encadrement.

⇒ Un bar-caféteria : boissons chaudes, boissons froides, sandwiches, paninis, barres chocolatées et glacées...

⇒ *Prestation équivalentes à 2 étoiles : Nettoyage quotidien (lits refaits, salle de bain et WC nettoyés, serviettes changées) ; remise à blanc hebdomadaire et à la fin de chaque stage*

RESTAURATION

Le CDFAS est équipé d'un restaurant et d'une terrasse couverte : restauration en self-service avec menu adapté au milieu sportif (détails des prestations sous conditions).

⇒ Menus type « sportif » :

- *petit-déjeuner* : Jus de fruit, fruit, lait chaud et froid, thé, café, chocolat chaud, confiture, beurre (doux et allégé), pain frais, jambon blanc, fromage, yaourt, céréales variées.

- *déjeuner et dîner* : 1 hors-d'œuvre au choix parmi 4, 1 plat protidique (dont grillade) au choix parmi 3, 1 à 3 légumes d'accompagnement, 1 produit laitier, 1 dessert, autres boissons possibles en supplément.

⇒ Collation – Café d'accueil - Pause :

- *collation* : Jus de fruits frais ou fruit, lait chaud ou froid, thé, café, chocolat chaud, emmental en lamelles, beurre allégé, pain blanc ou complet ou biscottes ou biscuits secs, oeuf dur, jambon blanc

- *café d'accueil* : Café, thé, lait, chocolat, eau de source, jus de fruit, 2 mini-viennoiseries par personne

- *pause-formation* : Café, thé, lait, chocolat, eau de source, jus d'orange, jus de pamplemousse, assortiment de biscuits sucrés, barre pâtisnière

⇒ Prestations spéciales sur demande :

- *repas améliorés* : service à table (type « séminaire »).

- *buffets et cocktails divers* (demandez notre carte « traiteurs »).

⇒ Prestations événementielles :

Pour vos manifestations, sur commande particulière, nous sommes à votre disposition pour établir des devis jusqu'à 800 personnes.



EQUIPEMENTS SPORTIFS ET PEDAGOGIQUES

LE CENTRE D'ACCUEIL

DIRECTION, HEBERGEMENT, RESTAURATION, FORMATION,
KINESITHERAPIE

- ⇒ 1 salle de formation MULTIMEDIA - équipée de 10 postes informatiques + 1 poste professeur + outils de bureautique courants + internet + vidéoprojecteur.
- ⇒ 4 salles de formation (26 à 30 personnes tables + chaises), équipées d'un moniteur / magnétoscope / DVD dont 2 équipées de vidéoprojecteurs.
- ⇒ 1 cabinet de kinésithérapeutes (tél : 01 34 27 28 68).

LE COMPLEXE SPORTIF

- ⇒ 1 salle omnisports de haut niveau (60 x 25 m) en parquet double lambourrage pour le handball, basket-ball, volley-ball et badminton, et pouvant être utilisée pour les manifestations sportives (746 places assises spectateurs).
- ⇒ 1 mur d'escalade de haut niveau (6 couloirs).
- ⇒ 1 salle d'entraînement (30 x 30 m) avec revêtement de sol en Pulastic pour la pratique des sports collectifs (2 terrains de basket-ball, 2 terrains de volley-ball, 3 terrains de badminton).
- ⇒ 3 salles spécialisées : sports de combat (tatami) – Aérobie (praticable), gymnastique (avec fosse d'acrobatie), musculation / haltérophilie.
- ⇒ 1 salle d'infirmerie et 1 local arbitres-entraîneurs.
- ⇒ 1 salle de cours (54 places) modulable en une salle de conférence de 80 places.
- ⇒ 1 salle de réunion de 24 places.

LE STADE COUVERT D'ATHLETISME « STEPHANE DIAGANA »

- ⇒ 1 piste circulaire de 200 m avec virages relevés de 6 couloirs.
- ⇒ 1 piste de vitesse (60 m) - sauts (longueur, hauteur et perche) - lancers de poids.
- ⇒ 1 salle d'échauffement de 600 m².
- ⇒ 1.032 places en gradins, salles d'arbitres, antidopage, secrétariat, chambre d'appel.
- ⇒ 1 salle de boxe équipée de 3 rings et matériel spécialisé (sacs de frappe – musculation...).
- ⇒ 1 salle de formation (30 places), équipée d'un vidéoprojecteur.
- ⇒ 1 salle de presse ou de réunion (24 places), équipée d'un moniteur/magnétoscope.
- ⇒ 1 régie complète : chronométrie, tableau d'affichage, sonorisation.
- ⇒ l'Espace restauration « Club » : pour vos buffets, repas à table ou cocktails (80 pers. assises).

LES EQUIPEMENTS EXTERIEURS

- ⇒ 1 terrain de football ou de rugby. Dimension football à 11 : 105m x 68m ; à 7 : 68m x 52,5m ; dimension rugby : 119m x 66m.
- ⇒ 1 aire de lancer pour le javelot (résine).
- ⇒ 1 piste de vitesse de 140 m - 6 couloirs (résine).
- ⇒ 1 aire de lancers : disques, poids, marteaux (stabilisée).
- ⇒ 1 parcours CRAPA de 800 m (stabilisé).

LA MAISON DES COMITES SPORTIFS « JEAN BOUVELLE »

- ⇒ 3 salles de réunion (24 places chacune) modulables en 1 salle de conférence de 120 places.

SONORISATION – AUDIOVISUEL - INTERNET

- ⇒ Vidéoprojecteur, rétroprojecteur, moniteur/magnétoscope, DVD, mini-chaîne, sonorisation mobile fournis pour les salles non équipées à l'origine.
- ⇒ Tous les bâtiments du site sont couverts par le WIFI – notice d'utilisation à demander à l'accueil.