

# Champions!

Journal du Centre  
Départemental de Formation  
et d'Animation Sportives  
du Val d'Oise



## Le CDFAS, Pôles d'excellence !

*En accueillant aujourd'hui un Pôle France, deux Pôles espoirs régionaux ainsi que des Centres d'entraînement et de formation départementaux, le CDFAS prouve encore sa capacité à former des athlètes de haut niveau dans les meilleures conditions.*

*Ce second numéro de "Champions !" vous invite à mieux connaître les "coulisses de l'exploit" qui font du CDFAS un véritable pôle d'excellence, et donnent à nos futurs grands champions Valdoisiens et Franciliens les moyens d'aller toujours plus vite, toujours plus haut, toujours plus loin.*

**Yanick PATERNOTTE,**  
Président du CDFAS,  
1<sup>er</sup> Vice-Président du Conseil général,  
Maire de Sannois.

# Les jeunes espoirs du Val d'Oise à la une

■ **Suivi médical**  
Une équipe aux  
petits soins p.4

■ **Arts martiaux**  
Karaté et  
compagnie p.5





Yann BLANCHARD et Stéphane ROLLEE, entraîneurs de champions.



## Interview

# Yann BLANCHARD et Stéphane ROLLEE

## Paroles d'entraîneurs

Y. BLANCHARD, entraîneur du Pôle espoir Handball et S. ROLLEE, entraîneur du Pôle espoir Basketball, répondent en duo aux questions de "Champions!"

### CH - Pourquoi le CDFAS ?

Il n'existe pas d'autres centres d'accueil de ce type dans la région, et le CDFAS est un outil de travail de qualité.

### CH - Y trouvez-vous tout ce dont vous avez besoin ?

Oui, les installations sont excellentes et le personnel très disponible.

### CH - Avez-vous l'impression que les joueurs se plaisent au CDFAS ?

Oui, parce qu'ils aiment ce qu'ils font. L'ambiance est conviviale, même si on peut regretter un manque d'animations.

## Un parcours individualisé de formation

Parcours scolaire	Parcours sportif
Chaque élève est intégré à une classe dans un établissement scolaire. Il bénéficie :	Chaque athlète bénéficie :
<b>D'un soutien méthodologique</b>	<b>DE L'EXPERTISE des cadres de la Fédération</b>
<b>De cours de soutien</b>	<b>DU PROGRAMME de formation individualisé</b>
<b>D'un suivi régulier</b>	Mise en place par l'entraîneur du Pôle
<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ DES PRÉSENCES en cours</li> <li>➔ DES NOTES OBTENUES</li> <li>➔ DES DEVOIRS à rendre ou à préparer</li> <li>➔ Présence des entraîneurs au conseils de classes</li> </ul>	<b>DE LA PARTICIPATION A LA COMPÉTITION NATIONALE DES PÔLES</b>
<b>Une synthèse d'évaluation</b>	<b>D'UN SUIVI MÉDICAL PERFORMANT</b>
	<b>DES CONSEILS D'ORIENTATION</b>

### CH - Avez-vous quelque chose à ajouter concernant le fonctionnement du Pôle espoir ?

Le suivi psychologique est fondamental. Aujourd'hui, une psychologue intervient ponctuellement et aide les jeunes à gérer leur stress et à conserver un bon équilibre. Il faut continuer dans cette voie.

### CH - Pensez-vous qu'il est difficile, pour les joueurs, de concilier étude et excellence sportive ?

Oui, car ils doivent renoncer à d'autres choses. Ils ont fait un choix de vie qui demande beaucoup de travail pour réussir à la fois sportivement et scolairement... C'est une formation très exigeante.

### CH - En quoi résident les difficultés ?

La seule difficulté qui subsiste est le manque de véritables aménagements scolaires pour mieux répartir les efforts.



# Pôles espoirs : Champions de demain

26 filières du sport de haut niveau sont aujourd'hui implantées en Ile-de-France et classées en deux catégories, Pôles France et Pôles espoirs. Le CDFAS joue le jeu !



*L'équipe de Handball : des espoirs qui gagnent du terrain.*

## Histoire d'une naissance

Le premier centre départemental d'entraînement de handball du CDFAS a évolué au niveau régional sous la forme d'un "Pôle espoir" dès le 1<sup>er</sup> octobre 1995. Aujourd'hui 16 jeunes sont sélectionnés par les Ligues régionales (PIFO et PIFE). La ligue Ile-de-France de basket a créé à son tour un Pôle espoir féminin regroupant 13 sélectionnées au niveau régional.

## Des structures bien adaptées

Le CDFAS a su tout mettre en œuvre pour le bien-être et la réussite des jeunes sportifs de haut niveau. Outre un hébergement de qualité, une restauration adaptée à leurs besoins, un équipement exceptionnel et une structure médicale performante, les jeunes bénéficient d'un encadrement (maître d'internat) et d'un soutien scolaire renforcé.

Thomas LEBRET, joueur du Pôle espoir de Handball, nous confie son sentiment sur son expérience actuelle au CDFAS.

"J'ai intégré le Pôle espoir de Handball avec l'ambition d'atteindre le plus haut niveau dans ma discipline. Le CDFAS m'offre la possibilité de concilier une pratique sportive intensive avec une scolarité normale. Ce n'est pas toujours facile, mais au CDFAS tout est mis en œuvre pour que nous y parvenions dans les meilleures conditions. L'ambiance est vraiment bonne et l'expérience est très enrichissante". ■

## Quel financement ?

Le financement de ce type de structure est assuré par la participation des parents, les aides des Fédérations, les subventions des Conseils généraux et les aides de l'Etat.

Le Conseil Général du Val d'Oise soutient particulièrement les Pôles espoirs implantés au CDFAS (tarifs privilégiés, prise en charge d'une partie du suivi médical, subvention de fonctionnement). A cela s'ajoute une participation du CDFAS dans les domaines de la kinésithérapie et du suivi psychologique des athlètes.

## Bravo et bonne chance à :

### Pôle Handball :

Thomas LEBRET, Yohann REBIERE, Rudolphe DIARRA et Carel LUFUANBONI sélectionnés aux stages nationaux.

Finale UNSS élites : 6<sup>ème</sup> sur 20 Pôles

### Pôle Basket :

Fatimatou SACKO, Alexandra JOLO, Katia KOUSSOU et Laure HORT, sélectionnées en stage Equipe de France 1985 à l'INSEP, et à Alexa MINET et Clarisse MPAKA, sélectionnées dans l'équipe de la zone Nord pour le tournoi inter-zones de juillet 1999.

Mélanie BEHEY et Eléonore WENGER Championnes de France minimes groupe B.



## Le CDFAS à l'écoute des sportifs

Les journées nationales de la psychologie du sport se sont déroulées en mars 1999 à l'ILEPS et au CDFAS. Plusieurs thèmes ont été abordés lors de ces journées, et notamment celui de l'importance de l'écoute de la demande des sportifs.

Cette écoute est en effet le premier outil pour la mise en place d'une préparation mentale efficace.

Le CDFAS pourrait devenir cet espace privilégié d'expression des athlètes. Reste aux acteurs sportifs du Val d'Oise de préciser leurs souhaits auprès du CDFAS. ■

## Idee recette : le gâteau de carottes, pour faire le plein de vitamine A

Préparation : 5 minutes

Cuisson : 1 heure

Ingrédients : 500g de carottes, 3 œufs, 50g de beurre, 50g de fructose en poudre, 2 cuillères de farine de froment complète, 1 cuillère à café de graines d'anis, 1 zeste d'orange, 2 cuillères à soupe de raisins secs. Après avoir lavé, brossé et râpé les carottes, mélangez tous les ingrédients, sauf les raisins secs, puis mixez. Ajouter les raisins et mettre à cuire à four moyen dans un moule à cake pendant une heure. ■

# Suivi médical : *une équipe aux petits soins*

Le dépassement de soi passe par une bonne condition physique et mentale. Pour des athlètes de haut niveau, un suivi médical efficace est un facteur de réussite.

“Le sport de haut niveau doit s'accompagner d'un suivi médical régulier dans le but de s'assurer que le sportif accomplira ses performances dans des conditions de santé optimales.

Chaque année, les athlètes de haut niveau doivent donc se soumettre à trois consultations médicales très complètes (examen clinique, explorations complémentaires, bilan diététique...) auprès d'une équipe de médecins qui donnera ses conseils et ses conclusions sur l'aptitude du sportif à poursuivre ses activités.

Aujourd'hui, la lutte contre le dopage requiert une vigilance toute particulière non seulement des équipes médicales, mais aussi des Entraîneurs, Présidents de Clubs, Soigneurs...”

### Docteur J.M. TURGIS

Médecin Inspecteur Départemental de la Jeunesse et des Sports.

### Soins du corps...

Le CDFAS accueille un kinésithérapeute qui intervient sur le plan préventif et éducatif pour les deux Pôles espoirs. L'ensemble des jeunes bénéficie de deux séances par semaine en petits groupes, séances dont le suivi est réalisé en relations avec les entraîneurs pour une condition physique optimale avant les entraînements et les matches.

### A noter :

le CDFAS est également équipé de matériels indispensables à la kinésithérapie traumatologique.

### ...et de l'esprit

Une étude sur les facteurs déterminants de la forme psychologique des jeunes sportifs de haut niveau en formation a été engagée depuis novembre 1998 au CDFAS.

Les objectifs de cette étude sont au nombre de trois :

- identifier les aspects de la formation susceptibles d'affecter l'équilibre psychologique
- identifier les caractéristiques qui expliqueraient la résistance ou non au stress
- évaluer une méthode d'évaluation de la forme psychologique

Cette étude, réalisée par Sandra PILLOUX, psychologue du sport, est menée avec le concours des Entraîneurs et Responsables des Pôles, et de la Direction du CDFAS.

## Où s'adresser ?

### PLATEAU MÉDICO TECHNIQUE HOMOLOGUÉ

9, rue Louis Armand - 95120 ERMONT  
Dr Philippe CHADUTEAU  
ERMONT A.R.T.S.S.  
TÉL : 01 30 72 33 33





*Un entraînement de karaté tout en concentration et maîtrise de soi.*

Le Karaté est le premier des arts martiaux et sports de combat à s'installer véritablement au CDFAS.

Des équipements et une organisation appropriés favorisent la localisation de ce centre national d'entraînement et de formation. Naissance d'un pôle combatif.

## Le karaté *s'installe au CDFAS*

En 1997, le CDFAS devenait un Pôle France pour le haut niveau, un centre d'entraînement des élites de la Zone Nord, des bataillons de Joinville et de Taverny et un lieu de regroupement avant certaines compétitions internationales.

Grâce à ses équipements et son organisation, le CDFAS accueille aujourd'hui un des deux Centres nationaux d'entraînement et de formation de la Fédération Française de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA).

Les passages de grades pour les "dan" les plus élevés se déroulent donc désormais au CDFAS.

L'école des cadres de la

région Ile-de-France et les formations nationales préparant la partie spécifique des BEES 1 et 2 sont implantées au CDFAS et connaissent leur plus forte expansion et d'excellents résultats.

### Une réussite incontestable

Les formations de l'Ecole des cadres Ile-de-France ont connu un grand succès avec 99 reçus à l'examen du Diplôme d'Instructeur Fédéral sur 130 stagiaires. L'Ecole des cadres BEES 1 et 2 espère pour cette année les mêmes 75 et 65 % de réussite que l'an dernier. En ce qui concerne les athlètes du Pôle France, félicitons : Joël BARTS,



Vice champion du monde 1998 qui fait partie de la sélection de l'équipe de France en lice aux championnats d'Europe en Grèce du 19 au 24 mai 1999 et Romain ANSELMO et Michael BRAUN, champions du monde par équipe.

**Pour tous renseignements  
FFKAMA,  
Tél : 01 39 34 18 18.**

## Arts martiaux vietnamiens : histoire et culture

Directement issus d'une longue et riche tradition culturelle, les arts martiaux vietnamiens, à bien différencier des arts martiaux japonais, sont diversifiés, souvent méconnus mais riches de techniques variées (pieds, poings, coudes, genoux, combat au sol...).

Ils attirent déjà environ 25 000 pratiquants en France.

Actuellement sous tutelle de la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées, les arts martiaux vietnamiens se sont déjà regroupés au sein de la FVVD AMV qui compte 14 000 adhérents.

Le CDFAS s'est associé à ces disciplines en accueillant les 29 et 30 mai derniers les Championnats de France de Viet Vo Dao.

## Sport Emploi Val d'Oise (SEVO)

BEES demandés : BEESAPT  
Poste : Activité sur jeunes de  
13 à 17 ans activités  
sportives en extérieur  
Contrat : CDD juillet et août  
Rémunération brute : 60 frs  
de l'heure  
Temps hebdomadaire :  
Temps complet  
Offre n° 45

BEES demandés : Métiers  
de la forme  
Poste : Professeur de fitness  
Contrat : CDD ou CDI  
Rémunération brute :  
A débattre  
Temps hebdomadaire : Temps  
complet.  
Offre n° 49

BEES demandés : BEESAPT-  
GAF-GAM-MF  
Poste : A la rentrée, gym  
enfants de 3 à 7 ans  
Contrat : CDD, remplacement  
maternité  
Rémunération brute :  
A débattre  
Temps hebdomadaire :  
Mardi de 17h à 19h, Vendredi  
de 17h à 19h30.  
Offre n° 52

BEES demandés : Yoga ou  
Métiers de la forme  
Poste : Travail de relaxation  
sur public handicapé mental  
Contrat : CDD  
Rémunération brute : 140 frs  
CP inclus.  
Offre n° 54

BEES demandés : BEESAPT  
ou STAPS  
Poste : Intervention dans une  
école, activités multi-sport.  
Sur Taverny  
Contrat : CDD  
Rémunération brute :  
A déterminer  
Temps hebdomadaire : Mardi,  
Jeudi et Vendredi de 14h à  
16h30.  
Offre n° 57

BEES demandés : Roller  
Poste : Sur Deuil-la-Barre  
Contrat : CDD  
Rémunération brute : A définir  
Temps hebdomadaire :  
A partir de septembre 99, 3 h  
le mercredi.  
Offre n° 59

Tél : 01 34 27 93 81

# Entretien du centre : *l'esprit d'équipe*

L'entretien et la maintenance des locaux du CDFAS sont assurés par l'équipe technique du centre et des partenaires qui interviennent dans divers secteurs liés à la sécurité et au domaine technique. Leur travail est essentiel pour l'image du centre et la qualité de ses prestations.

## Les principaux partenaires du CDFAS

<b>Hébergement/ Restauration</b>	→	<b>SODEXHO</b> (entretien du bâtiment, restauration, remise à blanc des chambres, nettoyage de la Maison des comités).
<b>Terrain de foot espaces verts</b>	→	<b>SIVOM</b> Sannois, St-Gratien (Stade Hidalgo) sous les conseils de la <b>SERPEV</b> (fabricant terrain de foot et maintenance technique).
<b>Equipements sportifs</b>	→	<b>SPORT FRANCE</b> (matériel d'athlétisme, sports collectifs, jeux d'enfants, <b>GES</b> (gymnastique).
<b>Sécurité télésurveillance</b>	→	<b>ORION SÉCURITÉ</b> (alarme intrusion), <b>STOP FIRE</b> (entretien, R.I.A., désenfumage).
<b>Maintenance Technique</b>	→	<b>SPIE TRINDEL</b> (électricité, chauffage, gaz, ventilation 4 bâtiments).
<b>Informatique</b>	→	<b>I.C.S.</b> (maintenance réseau), <b>TOPSYS</b> (création logiciels spécifiques).
<b>Téléphonie</b>	→	<b>ALCATEL</b> (autocommutateur), <b>COMAINTEL</b> (portables).
<b>Société de contrôle</b>	→	<b>SOCOTEC</b> (contrôles E.R.P.)

Le suivi de ces différents prestataires extérieurs est assuré par le Responsable technique et son adjoint.

## Une équipe technique volontaire et dynamique

Saluons également le travail des agents techniques du centre qui assurent l'entretien et le nettoyage des deux bâtiments sportifs (complexe et stade couvert) et la maintenance courante des bâtiments, y compris celle de la Maison des comités.



Accueil de qualité et infrastructures performantes grâce à l'équipe technique et de maintenance.



La quatrième édition du meeting, qui a pour vocation de permettre à nos athlètes régionaux de se mesurer aux meilleurs de leurs spécialités, a encore une fois tenu toutes ses promesses, avec une mention particulière pour l'athlétisme handisport.

La performance la plus remarquable de la rencontre a été celle de l'ukrainienne Zoia KAZNOVSKAIA, qui a amélioré de plus de 4 secondes le record du monde sur 2000 mètres, qui passe donc à 5'46''90. Sur 60 mètres plat, c'est l'américain Jeff LAYNES qui s'est illustré avec 6''66, volant ainsi la vedette à Stéphane CALI.

#### A noter :

nouveau record national du slovène Urban ACMAN avec 6''75.

#### Côté Français...

Dan PHILIBERT a livré bataille à Jean-marc GRAVA sur le 60 mètres et s'est finalement imposé en 7''64. Chez les dames, Patricia GIRARD a renoué avec la victoire sur 60 mètres haies

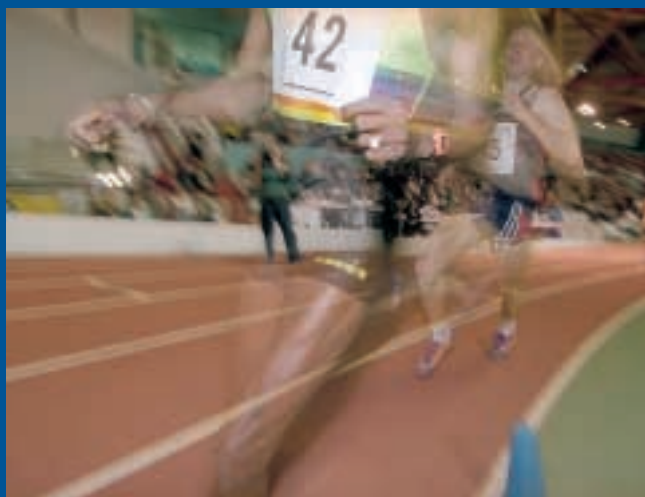
#### Twirling

La Ligue de Twirling Bâton qui entraîne ses espoirs régionaux au CDFAS compte dans ses rangs la nouvelle Championne de France Sabrina CANNISTRA (junior 2<sup>ème</sup> année) et Marie-Noëlle GIOVANELLI (junior 1<sup>ère</sup> année) Vice-Championne de France.

## 4<sup>ème</sup> meeting du Val d'Oise

23 février 1999

*Records battus !*



en 7''98, alors que Frédérique BANGUE a dominé le 60 mètres plat féminin et a établi un nouveau record du meeting en 7''35.

#### L'athlétisme handisport à l'honneur

avec une épreuve de poursuite opposant les deux meilleurs Français : Philippe COUPRIE et Claude ISSORAT. C'est dans une ambiance chaleureuse que se sont terminées ces rencontres grâce au relais des enfants des clubs du Val d'Oise.

#### Championnat de France en salle : 14 février 99 au CDFAS

##### Hommes

- 60 m : Xavier LE DRAOULLEC en 7'81 - Bernard MANDIGOUT en 9'38 - Aladji BA en 7'86  
- 200 m : Sébastien BARC  
- 1000 m : Pedro ZAMORANO en 2'59''20  
- Lancer de poids : Thierry DAUBRESSE en 11''64

##### Femmes

- 200 m : Arzu CENGHIZ en 31'55.



# Savoir plus

## L'A.G. CDFAS une structure autonome

Créé par le Conseil général du Val d'Oise avec la participation de la Région Ile-de-France, le CDFAS est géré par une Association de gestion dont le Conseil d'administration regroupe, outre le Département, les collectivités locales

partenaires et les représentants du monde sportif départemental et régional. L'Association est liée au Conseil général par un contrat de gérance, par lequel le Département s'engage à prendre en charge le déficit d'exploitation. Les tarifs, fixés par l'Assemblée départementale,

sont préférentiels pour les sportifs résidant en Ile-de-France. Au total ce sont 20 personnes qui assurent l'exploitation du CDFAS. La restauration, le nettoyage des chambres et de la Maison des comités ont été confiés à la SODEXHO, qui emploie sur le site 10 personnes.

### Un Conseil d'Administration de 21 élus dont :

- Le Président** → Yanick PATERNOTTE, 1<sup>er</sup> Vice-Président du Conseil général, Maire de Sannois
- Le Secrétaire** → Jean BOUVELLE, Président d'Honneur du CDOS 95
- Le Trésorier** → Maurice DAVESNE, Président du Comité F.S.C.F 95

**Directeur** → Dominique GUYON

#### Service Accueil Réservations

- Standard
- Accueil/Réservations
- Gestion administrative
- Salle de documentation
- Presse/Tourisme/Loisirs

#### Service Technique

- Entretien des locaux
- Maintenance technique
- Organisation matérielle, stages, manifestations
- Surveillance/Sécurité

#### Service Financier Gestion Comptabilité

- Budget
- Analyse financière
- Comptabilité
- Facturation/Trésorerie

#### Service Hébergement Restauration

- Restauration/self, bar
- Entretien des chambres et de la Maison des comités
- Maintenance bâtiment hébergement

## Les modalités de réservation

Les demandes de réservation sont établies par les Comités départementaux ou les Ligues régionales d'Ile-de-France pour ce qui concerne les conventions annuelles, les stages ponctuels et les manifestations sportives. Pour les clubs de haut niveau du Val d'Oise, les demandes ponctuelles doivent être visées par le Comité départemental concerné.

En fonction des disponibilités, les Ligues régionales, les Fédérations nationales et les autres organismes sportifs de haut niveau, peuvent également

organiser des stages au CDFAS. Les sportifs du Val d'Oise sont prioritaires.

## Infos pratiques

Les stages peuvent être organisés en soirée, le week-end et pendant les vacances scolaires de 9 heures à 22 heures, le Centre étant ouvert 7 jours sur 7 (sauf certains jours fériés et du 16 juillet au 15 août 1999). L'accueil est permanent de 8 heures à 21 heures.

Pour toutes les réservations ou options éventuelles, prendre contact avec le Service réservations au **01 34 27 28 54 / 56**.

N'hésitez pas non plus à nous contacter pour toute étude et visite du Centre. **Accueil : 01 34 27 28 50.**

*Champions!*

#### CDFAS

64, rue des Bouquinvilles  
95600 Eaubonne  
Tél : 01 34 27 28 50  
Fax : 01 34 27 28 60

**Directeur de publication :**  
Dominique Guyon

**Création et conception :**  
Agence AIRE  
Tél : 01 30 30 16 02

**Photos :** Photothèque CDFAS, Conseil général

**Photo couverture :** "Perchiste à l'Impulsion" Sculpture Aristides PATSOGLU

**Dépôt légal :** à parution.