

# Champions!

Journal du Centre  
Départementale de Formation  
et d'Animation Sportives  
du Val d'Oise



*C'est avec un immense plaisir que notre établissement accueille à l'ouverture de cette nouvelle saison sportive un Pôle espoir régional en Athlétisme.*

*Une sélection d'une dizaine d'athlètes, jeunes espoirs franciliens, va donc utiliser chaque jour notre magnifique stade couvert ainsi que la piste extérieure de 400 mètres du stade Michel Hidalgo à Sannois - St Gratien.*

*Je souhaite donc la bienvenue à tous ces athlètes. J'espère pouvoir les retrouver sur les podiums au plus haut niveau à l'issue de leur formation et peut-être aussi pour l'édition spéciale de 2000 de notre meeting d'athlétisme du Val d'Oise du 9 février prochain. Au nom de toute l'équipe du CDFAS, je formule à tous les athlètes du département et de la région Ile-de-France qui bénéficient de nos installations mes vœux de réussite, en cette fin de millénaire que j'espère pleine d'espoir, de performance et de progrès pour chacun.*

**Yanick PATERNOTTE,**

Président du CDFAS,

1<sup>er</sup> Vice-Président du Conseil général,  
Maire de Sannois.

## Un nouveau Pôle espoir au CDFAS

■ **Arts martiaux**  
Le ministère redistribue  
les cartes p. 4

■ **Accueil**  
Service compris p. 6



## Véronique GRANDRIEUX-ALLARD à la barre.

Professeur de sport, Véronique GRANDRIEUX-ALLARD est coordonnatrice de ce nouveau pôle, et entraîneur pour le sprint. Médaille de bronze aux Championnats d'Europe juniors, 24 sélections en équipe de France, 2 participations aux Jeux Olympiques, cette sprinteuse aime les défis, et ce dernier lui va bien. "Mon ambition c'est l'excellence dans les résultats des jeunes qui me sont confiés" explique-t-elle avec simplicité et... toute la concentration d'un coureur qui règle son starting-block sur la ligne de départ. A ses côtés, Stéphane CUVILLIER pour les haies, Pierre DANIS pour la perche. ■

*Nous avons recruté ces athlètes parmi les finalistes des championnats inter-régions dans trois disciplines : le sprint, les haies et la perche. Les tests de détection de la Fédération nous ont ensuite permis de valider nos choix sportifs qui sont complétés par d'autres critères comme la motivation personnelle, celle des parents, la valeur physique, les résultats aux compétitions, le classement*



*Véronique Grandrieux-Allard : "objectifs, un Pôle d'excellence!"*

## Athlétisme : *les espoirs sont au Pôle.*

Composé d'une dizaine d'athlètes de plus de 17 ans, le Pôle espoir athlétisme vient d'être créé au mois de septembre par la Fédération Française, la Ligue et les Cadres techniques d'Ile-de-France. Les responsables expliquent.

*fédéral et même les résultats scolaires.*

Ces lauréats sont tous de niveau inter-régional et leur objectif reste le Championnat de France. Pour se préparer, ils vont s'entraîner 4 à 5 fois par semaine au CDFAS et une ou deux fois dans leur club respectif. Ils participeront aux compétitions fédérales.

*Nous programmons les entraînements : musculation, technique, aérobic, résistance, vitesse etc, en fonction des objectifs de chacun. Notre objectif est la réussite sportive des athlètes, mais, avant d'être des entraîneurs, nous sommes des éducateurs et nous voulons faire évoluer les jeunes vers un avenir, une*

*vie en rapport avec leurs rêves et la vie moderne. Nous voulons en faire des êtres responsables. Elèves de seconde, première ou terminale, les athlètes suivent un cursus scolaire normal, avec parfois jusqu'à 34 heures de cours par semaine. En fin d'année, ils passeront leurs examens comme les autres étudiants du secondaire.*

*La création de ce Pôle espoir, ajoutent les animateurs, s'inscrit dans la réforme des filières du haut niveau, mise en place par la F.F.A., visant à permettre une nette amélioration des moyens consacrés au suivi permanent des athlètes.*

Réunie autour d'une coordonnatrice et entraîneur du sprint, l'équipe regroupe au quotidien des entraîneurs spécialisés pour la perche et les haies, et une fois par semaine, pour la hauteur. Par ailleurs, un suivi médical est assuré sous la responsabilité du Docteur SEVENE, médecin de la Ligue.

AU CDFAS, cette nouvelle entité va trouver toutes les structures d'entraînement nécessaires à la mission qu'elle s'est confiée.

Bonne chance !

# Sportifs mais aussi étudiants !

Après les Pôles franciliens de handball et de basket-ball, le CDFAS accueille un Pôle espoir en athlétisme. Tout est prêt pour cette arrivée qui prouve la vitalité du Centre et son dynamisme.



Photo de famille... et premiers contacts avec la piste.

Pour cette première saison, le CDFAS accueille 10 jeunes en formation. Ils sont scolarisés aux lycées Gustave Monod à Enghien-les-Bains, Ferninand Buisson à Ermont et Louis Armand à Eaubonne, avec des aménagements horaires prévus afin de libérer les jeunes athlètes l'après-midi. Les entraînements se dérouleront sur les installations du CDFAS au stade couvert et au

complexe sportif (salle de musculation), ainsi que sur les installations du SIVOM à Sannois-St Gratien (piste de 400 m).

Des cours de rattrapage et de soutien en français, maths, et anglais sont aménagés en soirée. Une salle de documentation complète est également mise à disposition des jeunes (revues spécifiques d'athlétisme, dictionnaires, encyclopédies).

Caroline FOURNIER dans une autre discipline.

Avec un jet de 58,83 m, Caroline FOURNIER est montée sur la plus haute marche du podium des Jeux d'Afrique. Cette Mauricienne du CC Taverny, qui a aussi gagné les Championnats de France, va se confronter à une autre discipline en devenant surveillante d'internat du tout nouveau Pôle espoir.



## Les stagiaires du Pôle.

Steeve	CHAMBORAIRE	interne	Haies hautes
Jérôme	CLARISSE	interne	400 m plat
Solène	EBOULABEKA	interne	Sprint
Yann	EDU	interne	400 m plat
Gaëlle	NERIS	interne	Sprint
Agnès	PETIT	interne	Perche
Fabrice	RINTO	interne	Hauteur épreuves combinées
Malou	TSHIDIBI	interne	Sprint
Achille	DJOKO	externe	Sprint
J. Edouard	MAURIOL	externe	400 m haies basses

## Le "petit Clairefontaine" de Denis TROCH

L'UNFP (Union nationale des footballeurs professionnels) organise chaque année à l'intersaison un stage de football réservé aux joueurs en fin de contrat et n'ayant pas trouvé un club.

Cette année, en plus de la traditionnelle session se déroulant à Clairefontaine, l'UNFP a retenu les installations du CDFAS comme cadre de travail pour une vingtaine de pros.

Denis TROCH, l'ex-adjoint d'Arthur JORGE au PSG, confiait cet été à un journaliste de

Val d'Oise Matin :

"Les joueurs présents à ce stage travaillent dans des conditions identiques à celles d'un club préparant son début de saison.

C'est un petit Clairefontaine, le cadre est superbe et adapté à la pratique du haut niveau. Beaucoup de clubs professionnels n'ont pas ces conditions pour travailler!" ■

## Sports de combat et *Le Ministère redistribue les cartes*

Le Ministère de la jeunesse et des sports a classé les disciplines sportives en deux catégories, disciplines à risque et celles pour lesquelles il n'existe pas de risque majeur.

L'ensemble des sports de combat classé à risque est soumis à une réglementation particulière qui s'appuie sur la loi sur le sport. Revue de détails.



Le Ministère de la jeunesse et des sports a confié à 10 fédérations la gestion et l'organisation des sports de combat et arts martiaux, à l'exclusion de toutes autres structures ou regroupements locaux ou nationaux.

Ces fédérations délégataires ou agréées exécutent une mission de service public ; de ce fait elles sont missionnées par le Ministère de la jeunesse et des sports pour promouvoir leurs disciplines et former des cadres fédéraux.

### Liste des fédérations reconnues par l'État :

#### Pour les sports de combat

- La fédération française de boxe anglaise,
- La fédération française de boxe française, savate et disciplines associées,
- La fédération française de lutte,
- La fédération française de sambo,
- La fédération française de full contact et disciplines assimilées.

#### Pour les arts martiaux

##### La Fédération Française de Judo et Disciplines Associées :

pour le judo, jiu-jitsu, kendo, iaido, bo, jodo, naginata, sumo, chambara, taïso et les arts martiaux vietnamiens, vietvodao.

##### La Fédération Française de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires :

pour le karaté, goshin jutsu, ko budo, nihon tai-jitsu, tai-jitsu, nambu do, ninjitsu, nunchaku, shorinji kempo, yoseikan budo, shidokan, kung fu.

##### La Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées :

pour le taekwondo, hapkido, tan-soo-do, soo bahk do.

##### La Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires et la Fédération Française Libre Aïkido et Budo

(coordonnées par l'Union des fédérations d'Aïkido) : pour l'aïkido.

##### La Fédération de Taïchi chuan et Qi Gong :

pour le taïchi et le qi gong.



## arts martiaux

es



L'enseignement en qualité de professionnel, c'est à dire contre rémunération quel que soit le statut professionnel de l'enseignant, ne peut être assuré que par une personne titulaire de l'un des diplômes suivants. Seuls les diplômes inscrits au tableau A encadrent l'enseignement professionnel des sports de combat et arts martiaux.

**Tableau A**

Enseignement sous toutes ses formes en autonomie. Tableau permettant l'enseignement des sports de combat et arts martiaux contre rémunération dans tout établissement. Enseignement avec le titre de : professeur, entraîneur, moniteur, éducateur.  
 BEES Aïkido  
 BEES Boxe anglaise  
 BEES Boxe française  
 BEES Judo, jiu-jitsu  
 BEES Karaté  
 BEES Lutte  
 BEES Sambo  
 BEES Taekwondo  
 Brevet Fédéral Kendo délivré par la FFJDA et être titulaire de la formation commune du brevet d'État du 1<sup>er</sup> degré.  
 Diplôme fédéral d'arts martiaux chinois internes (nei chia, taïchi chuan, pakua, hsing-i et i-chuan)

délivré par la Fédération de taïchi chuan et chi gong, et être titulaire de la formation commune du brevet d'État du 1<sup>er</sup> degré.

**Direction départementale de la jeunesse et des sports du Val d'Oise.**

## SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX A 3 DEGRÉS

INTITULÉ	BEES 1 Prérequis	BEES 2 Prérequis	BEES 3 Prérequis
AIKIDO	oui ceinture noire 2 dan	oui ceinture noire 4 dan	non
BOXE ANGLAISE	oui prévôt fédéral	oui	oui
BOXE FRANÇAISE	oui spécialité savate : moniteur fédéral BF savate gant d'argent 1 <sup>er</sup> juge arbitre régional spécialité canne bâton : 1 <sup>er</sup> degré technique de canne moniteur fédéral de canne	oui	oui
JUDO	oui ceinture noire 2 dan	oui ceinture noire 4 dan	oui
KARATÉ	oui ceinture noire 1 dan	oui ceinture noire 2 dan	non
LUTTE	oui	oui	oui
SAMBO	oui instructeur fédéral	non	non
TAEKWONDO	oui ceinture noire 1 dan	oui ceinture noire 2 dan	non

## Sport Emploi Val d'Oise (SEVO)

### Offre n°1

BEES demandés : natation ou surveillant  
Poste : Assoc club Inter Communale de Sports Nautiques à la piscine d'Eaubonne  
Contrat : CDD  
Rémunération brute : 110 F  
Temps hebdomadaire :  
lundi, jeudi 19h-21h,  
mardi 20h-21h30,  
lundi,mardi,jeudi, 17h45-19h.

### Offre n°2

BEES demandés : football  
Poste : Mériel  
Contrat : CDD  
Rémunération brute : 140 F  
Temps hebdomadaire :  
mer 14h-18h, sam 3h,  
peut-être dimanche.

### Offre n°3

BEESAPT ou BEATEP  
Poste : Animateur foyers ruraux Val d'Oise  
Contrat : CDI  
Rémunération brute :  
8932 F/mois

Tél : 01 34 27 93 81

# Accueil, *Service compris!*

Accueillir, écouter, organiser, répondre, solutionner... Maryline, Huguette, Françoise et Jocelyne sont hôtesse au CDFAS. Leurs missions sont aussi importantes que variées, avec le sourire, en prime !



De gauche à droite : Maryline Duval, Huguette Charles, Françoise Perquis et Jocelyne Boucher, les hôtesse du CDFAS.

Savoir-faire, savoir-être...  
A l'écoute de toutes et de tous, les hôtesse du CDFAS jouent pleinement leur rôle.

Leur mission comprend tout d'abord l'accueil général sur le site : accueil des groupes, vérification des plannings, mise à disposition des chambres, ouverture des lignes téléphoniques, relation avec le service de restauration. Elles assurent également la permanence du standard téléphonique : informations, renseignements sur le Centre et ses possibilités d'accueil et d'organisation des manifestations ou soirées conférences, orientation sur les différents services.

Au-delà de ces missions, certains services supplémentaires sont pris en charge par l'équipe d'accueil comme : le tableau électronique d'informations

générales, l'espace presse et la documentation (tourisme, animations culturelles, cinéma, théâtre, expositions) mis à la disposition des stagiaires et usagers.

## Un rôle primordial

C'est aussi la même équipe qui organise la salle de lecture et de documentation réservée aux sportifs résidents, qui suit la gestion des stocks bureautique et entretien et qui gère le dossier des "fiches Qualité", en recueillant l'avis des usagers et stagiaires sur l'ensemble des services du CDFAS, une manière de connaître avec

précision le degré de satisfaction des clients du Centre (voir encadré). Enfin, des réunions d'accueil sont organisées pour les nouveaux utilisateurs afin de leur donner toutes les informations indispensables à leur vie quotidienne sur le site.

Le rôle des hôtesse d'accueil est donc primordial. Toujours disponibles et à l'écoute, elles font le maximum pour assurer un accueil de qualité dans l'esprit de service public qui les anime. Un service tout compris et bien compris !

## Enquête satisfaction : 97 % de très bien

Remplies par les usagers du CDFAS, les "fiches qualité" permettent de mesurer comment le Centre est perçu tant dans son fonctionnement que dans la qualité de ses prestations. Ainsi, sur un panel de près de 1000 questionnaires analysés en 1998, les mentions "très bien" et "bien" représentent entre 90 et 97 % des appréciations portées dans les domaines suivants : l'accueil, les équipements sportifs et pédagogiques, l'hébergement, l'équipe du centre. Difficile de faire mieux? Oui, mais chacun s'y emploie. Des domaines sont perfectibles et des marges de progression ont été définies notamment dans la restauration. Les résultats 1999 devraient le confirmer.



# Stage cyclisme

## du 14 au 17 septembre

Entraînement intensif pour 7 filles qui rêvent d'être championnes du monde.

### Population

*équipe de France juniors*

• 7 filles en sélection finale pour les championnats du monde de "contre la montre" et "sur route" prévus les 4 et 8 octobre 1999 en Italie; seulement 6 seront retenues.

### Objectifs

• Podium sur route  
• Titre mondial en "contre la montre" avec Juliette VANDEKERCKHOVE, *Championne du monde de "poursuite" 1999, Médaille de bronze en "course aux points"*

### Groupe composé de :

• Virginie MOINARD (Île-de-France)  
*Championne de France juniors en titre "sur route"*



*Pascale Ranucci (Entraîneur) et René Gagnadour (Mécanicien) encadrent une équipe très prometteuse.*

• Rébecca MENART  
*Vice championne de France juniors en titre "sur route"*  
• Béatrice THOMAS  
• Delphine GUILLE  
• Marine FLOCHLAY  
• Ludivine PREVOST  
*Championne de France "sur route" cadettes 98 3e junior en 99*  
• Juliette VANDEKERCKHOVE  
Présélectionnée olympique "route et piste"

- 1 sortie de technique de relais  
- 1 sortie de sprints et de démarrages.  
N.B. : Massages 30 minutes tous les soirs et étirements.

Les 7 présélectionnées mondiales présentes sur ce stage ont été retenues suite aux résultats du championnat de France sur route du 28 août 1999 et aux 5 détectations nationales réalisées entre avril et juin.

### Encadrement

• Pascale RANUCCI  
*Entraîneur national des équipes de France "sur route" féminines*  
• René GAGNADOUR  
*Mécanicien*  
• Didier GRIGIS  
*Kinésithérapeute*

Aux dernières nouvelles, Juliette VANDEKERCKHOVE est rentrée d'Italie, Vice championne à l'épreuve contre la montre en parcourant les 11,1km en 14'44".

### Programme du stage

- 1 sortie foncière sur route (70 km)  
- 1 sortie d'intensités 4 x 2 km en bosse (montées chronométrées)  
- 1 sortie d'intensités en "contre la montre" sur le plat (2 x 7 km)



*René Gagnadour veille sur le matériel.*



# Savoir plus

## Manifestations De novembre à décembre 1999

DATES	ORGANISMES	MANIFESTATIONS
7 au 21 novembre	CD Escalade du Val d'Oise	Compétition départementale
11 novembre	Ligue PIFO handball	Inter départementaux
11 au 13 novembre	CD Tir du Val d'Oise	Championnats départementaux 10 mètres
26 novembre	CD Athlétisme	Soirée CDAVO du Val d'Oise
27 novembre	Ligue du Val d'Oise de Karaté	Benjamins 1/4 de finale
27 et 28 novembre	CD Athlétisme des Yvelines	Championnats individuels
4 décembre	CD Athlétisme du Val d'Oise	1er tour benjamins
5 décembre	CD Athlétisme des Hauts de Seine	Championnats individuels
11 et 12 décembre	CD Athlétisme du Val d'Oise	Championnats individuels
17 décembre	CD Athlétisme du Val d'Oise	Soirée CDAVO
17 décembre	Ligue du Val d'Oise de Karaté	Championnat Val d'Oise seniors
18 décembre	CD Athlétisme du Val d'Oise	1er tour minimes
19 décembre	CD Athlétisme du Val d'Oise	Championnats d'épreuves combinées Val d'Oise et Haute Normandie

## L'athlétisme à la une

Le Comité départemental d'athlétisme du Val d'Oise organise sur toute la saison sportive, du 27 novembre 1999 au 12 mars 2000, des compétitions départementales au Stade couvert du CDFAS (sélections, finales, soirées).

Ce programme de manifestations est complété par des compétitions régionales organisées par la Ligue Ile-de-France : championnats régionaux,

épreuves combinées, meetings, sélection pré-France.

Deux dates sont à retenir au niveau national :  
- les championnats de France F.N.S.U., samedi 29 janvier 2000  
- les championnats de France U.G.S.E.L., dimanche 30 janvier 2000

A noter : le Meeting d'Athlétisme du Val d'Oise, mercredi 9 février 2000.

*Champions!*

**CDFAS**

64, rue des Bouquinvilles  
95600 Eaubonne  
Tél. : 01 34 27 28 50  
Fax : 01 34 27 28 60

**Directeur de publication :**  
Dominique Guyon

**Création et conception :**  
Agence AIRE  
Tél. : 01 30 30 16 02

**Photos :** Photothèque CDFAS,  
Conseil général

**Photo couverture :** Test de détente verticale

**Dépôt légal :** à parution.