

Champions!

Journal du Centre
Départementale de Formation
et d'Animation Sportives
du Val d'Oise



L'esprit de compétition ne doit pas oblitérer l'esprit de solidarité. Le monde sportif l'a très bien compris. L'UNSS ainsi que le Comité Régional Ile-de-France Handisport nous le démontrent par leur action "Opération Bouchons en plastique" qui vise à offrir des fauteuils handisports aux sportifs. Le CDFAS qui répond toujours présent quand il s'agit de Solidarité continue à apporter sa modeste contribution à cette initiative. Espérons que septembre sera le mois d'une bonne moisson pour nos amis handicapés !

Pour l'heure, nous vous invitons à prendre connaissance, dans ce cinquième numéro de "Champions!", de la vie du Centre, tant sportive qu'administrative, avec tous ses acteurs, athlètes, cadres techniques, collaborateurs du CDFAS et des résultats de fin d'année plus que satisfaisants pour nos trois pôles.

A tous, très bonnes vacances en attendant de redémarrer ensemble pour une autre saison pleine de promesses et de performances !

Yanick PATERNOTTE,
Président du CDFAS,
1^{er} Vice-Président du Conseil général,
Maire de Sannois.

Sport et Solidarité :

OPÉRATION BOUCHONS (PAGE 5)

■ Pôles

Bilan sur les pôles p. 2

■ Conférence

La psychologie dans le sport p. 4



CAISSE D'ÉPARGNE
ILE DE FRANCE NORD





Bilan sur les pôles *après la saison*

Comme tous les établissements sportifs, l'heure des bilans a sonné et le CDFAS en relation avec les ligues Ile-de-France de Basket, de Handball et d'Athlétisme n'y échappe donc pas. Qu'en est-il des différents pôles espoirs qui ont évolué, tout au long de l'année, au Centre ?

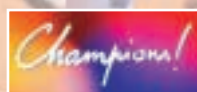
Pôle Basket espoir féminin

Ce pôle dont l'entraîneur, rappelons-le est Stéphane Rollée, a compté, pour la saison passée, 10 stagiaires entre 13 et 16 ans. Nos jeunes sportives ont suivi 125 entraînements soit environ 240 heures et ont disputé 20 matches dont 12 matches en Championnat régional Cadettes Groupe A qu'elles ont d'ailleurs remporté avec brio. Ces jeunes espoirs féminins se sont particulièrement distingués cette année. On peut relever 5 joueuses en sélection régionale minime Ile de France (Mlles Yvette ASSILAMEHOU, Laure HORT, Fauve HOUMOUNOU, Clémentine KOSINA, Fatimatou SACKO). Une mention toute particulière pour Fatimatou SACKO, désignée 2ème meilleure joueuse de sa catégorie lors des finales nationales des Ligues et qui va rejoindre, la saison prochaine, le Centre Fédéral de Toulouse (équipe de France Cadettes).

Pour la rentrée 2000-2001, nous aurons le plaisir d'accueillir, à nouveau, Mlles Yvette ASSILAMEHOU, Estelle EKWALLA, Fauve HOUMOUNOU, Pauline JANNAULT, Clémentine KOSINA. Quant aux autres joueuses, de nouveaux horizons les attendent : les Clubs de la Ligue féminine. Clarisse MPAKA va rejoindre le Centre de formation de Bourges (premier Club français), Mélanie BEHEY et Laure HORT seront au Club de formation de Valenciennes (deuxième Club français). Une joueuse retourne dans son club d'origine (Franconville), Eléonore WENGER. Toutes nos félicitations pour ces jeunes filles et nos vœux de réussite pour chacune d'entre elles. Saluons le dynamique travail réalisé par l'équipe du pôle : Michel OLIVERI, responsable technique, Mélanie LARGE, maîtresse d'internat et Stéphane ROLLÉE le sympathique entraîneur.

Pôle Handball espoir masculin

Bravo à nos vice-champions de France (compétition inter-pôles) : Vincent SIMONEAU, Jonathan SCARMEL, Mehdi FEZAI, Christophe THOBOR, Christophe DANCKERS, Julien CALMUS, Yohan REBIÈRE, Jean-François OFFREDI, Ludovic KAMOUGUINOFF, Eudes SANESTEBAN, Luc ABALO, Toufik RIDA, Thomas LEBRET, Benjamin DOURBECKER et Julien SIBILLE. Nos 15 stagiaires âgés entre 16 et 18 ans ont remporté la demi-finale contre La Réunion mais ont failli, de peu (4 points) contre le pôle de Strasbourg. Quelle belle performance tout de même pour cette équipe qui avait terminé, rappelons-le, 6ème sur 20 pôles en 1998-1999. Un Champion en herbe Eudes SANESTEBAN, sélectionné en équipe de France Juniors, a été le meilleur buteur de la Coupe latine qui réunit l'Espagne, l'Italie, le Portugal et la France. Pour la rentrée prochaine, le pôle attend 17 à 18 stagiaires à qui nous souhaitons la même trajectoire sportive. Yann BLANCHARD, l'entraîneur discret mais efficace saura, sans aucun doute, mener à bien cette nouvelle équipe avec l'aide habituelle de Dominique VERDON, coordinateur.





En vue d'une préparation d'une tournée en Russie, le CDFAS a eu le plaisir d'accueillir, pendant 5 jours, la Fédération Française de Volley-Ball. L'équipe de France féminine, sous la houlette de leur entraîneur M. JUEGANG BAI s'est ainsi préparée énergiquement à affronter nos amies russes. La tournée qui s'est déroulée du 20 au 27 juin dernier a vu notre équipe française gagner 1 match sur 4 rencontres. Mince consolation pour nos sportives mais n'oublions surtout pas qu'elles avaient, en face d'elles, une sélection russe qui est l'une des meilleures du monde. ■



Pôle Athlétisme

Le CDFAS à Eaubonne est l'outil, par excellence, de l'athlétisme francilien, surtout pendant la période hivernale. La Ligue de l'Ile-de-France d'Athlétisme y implante régulièrement plusieurs activités tels que le pôle Espoirs d'Entraînement, les formations, les compétitions. Le pôle Espoirs d'Entraînement, placé sous la responsabilité de Véronique GRANDRIEUX ALLARD (CTS Ile-de-France), accueille des athlètes de très bon niveau dans les disciplines suivantes : sprint, haies, hauteur, perche, épreuves combinées. Ces sportifs bénéficient d'un entraînement régulier tout en poursuivant leurs études dans un établissement scolaire voisin. La très grande majorité d'entre eux participent aux Championnats de France, dans leur spécialité. Voici quelques résultats significatifs :

Au niveau des formations, celles-ci se présentent sous deux aspects : la formation des Moniteurs Régionaux d'Athlétisme, en 2 ou 3 stages de 5 à 6 jours et regroupant une centaine de candidats.

La formation des Officiels, organisée sur plusieurs sessions d'une journée en février et mars de chaque année. Elle concerne 100 à 120 candidats au grade d'officiel régional ou fédéral.

Pour les compétitions, la LIFA organise, chaque année, au Centre, plusieurs rencontres. Ainsi, pour la saison écoulée, se sont déroulés, sous le stade couvert →

La salle couverte avec sa piste en anneau de 200 m est très appréciée des sportifs car elle permet aux athlètes concourant sur des courses de distance ou supérieure à 200 m de réaliser d'excellentes performances.

- les Championnats Régionaux (8 & 15 janvier 2000)
- les Championnats d'Ile-de-France des Epreuves combinées (23 janvier 2000)
- les Meetings Pré France (26 & 27 janvier 2000)
- les Championnats d'Ile-de-France individuels (3 & 4 février 2000)
- l'Animation d'Epreuves Combinées Minimes (26 février 2000)
- les Championnats Interclubs Cadets et Cadettes (19 & 26 mars 2000)

Sarah VIANEF :	1 ^{er} Junior France UNSS (200 m)
Virginie HOMBEL :	4 ^{ème} Junior France UNSS (400 m)
Gaëlle NERIS :	5 ^{ème} Junior France UNSS (400 m)
Agnès PETIT :	8 ^{ème} Cadette France UNSS (Javelot)
Steeve CHAMBOIRAIRE :	demi-finaliste FNSU Espoirs (110 m haies)
Solène EBOULABEKA :	5 ^{ème} Junior UNSS (400 m haies)
Guillaume BOURDEAU :	6 ^{ème} Senior FNSU (400 m haies)
Samir ZIATA :	5 ^{ème} Senior FNSU (400 m haies)





Sous la Présidence de M. Yanick PATERNOTTE, Président du CDFAS, 1^{er} Vice-Président du Conseil Général du Val d'Oise et avec la participation de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, représentée par M. Hughes LESEUR, Inspecteur, une conférence-débat s'est tenue le 27.04.2000 au CDFAS en présence de M. Robert DUSSIEUX, Président du CDOS, et ayant pour thème :

La psychologie du sport *au service de la performance*

Que recouvrent les termes de Psychologie du Sport et Préparation Mentale ? Ces thèmes, souvent mis en exergue et débattus par les médias ne sont, malheureusement, pas toujours explicités quant aux techniques utilisées, aux théories sous-jacentes, aux réponses apportées. C'est, dans ce contexte, que s'est tenue le 27 avril dernier, au CDFAS, la conférence-débat "La Psychologie du Sport au Service de la Performance".

Les différents intervenants : Jean-Luc TOMÁS (consultant en psychologie du sport), Bertrand REYNAUD (entraîneur de l'équipe de France masculine de hockey sur gazon), Yves REIDRICH (préparateur mental de l'équipe de France masculine de hockey sur gazon), Marie-Noëlle LANDREAT (Professeur de sport) et Giovanni TRAMONTINI entraîneur national à la FFKAMA et champion du monde) nous ont ainsi

apporté leurs éclairages et témoignages sur ces sujets.

La première intervention, confiée à Jean-Luc TOMÁS, a tenté de clarifier et de situer dans le champ de la psychologie, le secteur de la psychologie du sport. Celle-ci présente deux facettes principales, la recherche et la préparation mentale. Des laboratoires scientifiques, tel que le Laboratoire de Psychologie Appliquée au Sport de l'INSEP, des diplômes universitaires, comme le DESS de psychologie du sport de Montpellier, contribuent ainsi à inscrire le domaine de la psychologie du sport dans la réalité des pratiques scientifiques et professionnelles.

Il est important de souligner la place prépondérante des bases scientifiques et méthodologiques rigoureuses dans les actions



du préparateur mental. A partir d'un exemple concret - des interventions avec l'équipe de snowboarders "Free style " de Jean-Fi GARCIA -, Jean-Luc TOMÁS a présenté comment il est possible d'aider l'athlète à mobiliser les ressources nécessaires face aux exigences de l'entraînement et de la compétition. Le préparateur mental n'applique pas un programme stéréotypé, mais il module son travail en fonction des spécificités de chaque discipline sportive et des demandes des différents protagonistes - entraîneur et athlètes. La deuxième intervention s'est appuyée sur une activité sportive collective : le hockey sur gazon. Yves RIEDRICH a ainsi exposé le travail réalisé auprès des athlètes afin de leur faire prendre conscience de leurs



pouvons constater les convergences théoriques et pratiques des deux consultants, Jean-Luc TOMÁS et Yves RIEDRICH. Ils sont très attachés à l'autonomie des athlètes, au développement de leurs ressources pour faire face aux exigences des contraintes du sport de haut niveau, au caractère spécifique et situé de la préparation mentale, à l'importance du travail de collaboration avec le coach.

départemental ont assisté à cette conférence. Certains d'entre eux ont formulé le désir d'approfondir les thèmes comme l'imagerie mentale, les facteurs de stress, etc. Gageons que ces sujets feront l'objet d'une nouvelle soirée conférence que nous ne manquerons pas de vous faire savoir !

J.L. TOMÁS



attitudes lors des entraînements et des compétitions. La réussite d'un projet de préparation mentale doit intégrer l'évaluation des besoins et des ressources, la préparation à la compétition, aux matches, l'analyse des résultats et l'amélioration des potentiels. En conclusion, nous

S'il existe des différences, il semble qu'elles soient principalement liées aux caractéristiques intrinsèques des activités sportives et à la dynamique instaurée par les valeurs de chaque équipe d'encadrement.

Près d'une centaine de cadres techniques et dirigeants du monde sportif

Sport et Solidarité :

OPÉRATION BOUCHONS

Caroline PETIT du Service Réservations a eu connaissance de l'opération "Récolte des bouchons en plastique". Elle a su sensibiliser ses collègues à ce mouvement de solidarité. Que vous soyez membres du CDFAS, stagiaires ou visiteurs, n'hésitez pas à apporter votre obole à cette opération qui continue jusqu'à mi-septembre 2000. ■



Marilyne DUVAL

Caroline PETIT (adjointe)



Mireille BRAGHINI (chef de service)

Le service réservations *un des maillons clés du CDFAS !*

Etre à l'écoute des sportifs, comprendre leurs exigences, organiser et satisfaire les demandes des comités départementaux du Val d'Oise, des ligues régionales Ile-de-France, des ligues régionales et fédérations nationales ou de tout autre organisme sportif, c'est le lot quotidien de notre service Réservations.

Une saison sportive se termine, une autre prend le relais ! Avec la "RESA", nous sommes ainsi au cœur du système de fonctionnement du CDFAS. Cela mérite donc bien un zoom sur l'équipe et le processus de réservation du Centre pour lequel il est de bon aloi de faire une petite piqûre de rappel sur son application surtout en cette période de l'année ! C'est un trio de sémillantes jeunes femmes dont la chef d'orchestre, Mireille BRAGHINI, a su, autour de Caroline PETIT et Géraldine GUYOT qui est remplacée,

à partir de la fin juin par Marilyne DUVAL, donner un ton serein à une activité qui est loin d'être de "tout repos".

En amont de sa devise qui est d'"Accueillir, Accompagner et Gérer les stagiaires" le service Réservations se doit d'administrer rigoureusement les demandes de réservations.

Quelques rappels pratiques

L'utilisation des équipements sportifs et pédagogiques est prioritairement réservée aux sportifs de haut niveau du Val d'Oise et de l'Ile-de-France. Les stages d'entraînement et de formation sportifs peuvent être organisés en journée, en soirée ainsi que le week-end et durant les vacances scolaires de 9 h à 22 h. A noter deux types de stages, en externat (sans

hébergement), et en résidentiels. Il en est de même pour les manifestations.

Il est conseillé de prendre contact avec le service Réservations qui, avant toute instruction de dossier de réservation, vous enverra le dossier de réservation avec le formulaire à remplir et à renvoyer au CDFAS. Une demande de réservation complète 12 jours avant le début de tout stage est nécessaire. Attention aux périodes scolaires et à l'affluence des demandes ! Des réservations à long terme pour des sessions d'importance nationale ou internationale devront être réservées 3 mois à l'avance. En matière de manifestation, un mois avant le déroulement de celle-ci, les modalités d'organisation doivent être établies avec la Direction du Centre. Ces quelques lignes n'ont pas pour ambition de suppléer au professionnalisme de nos collaboratrices, aussi, N'HEситеZ PAS A CONTACTER MIREILLE BRAGHINI ET SON EQUIPE qui se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions et faciliter vos démarches administratives. Trois numéros téléphoniques vous attendent donc : 01.34.27.28.58 / 28.54 ou 28.56.

Le service réservations en quelques chiffres 1999 : 104 123 utilisateurs

- Heures de réservations : 16 765 (dont 19 stages divers)
- Volume horaire Sports : 9 442 (dont 138 stages)
- Volume horaire Formations : 5 404 (dont 104 stages)
- Volume horaire Réunions : 1 919 (soit 359 réunions)
- 48 manifestations sportives
- 17 organismes ont été en convention d'utilisation avec le CDFAS

Sport emploi Val d'Oise

"LUTTER POUR L'EMPLOI" c'est le leitmotiv de Sport Emploi Val d'Oise (SEVO), créé en mai 1995.

Son objectif : favoriser la création d'emplois permanents dans le secteur de l'animation, de l'enseignement des activités physiques et sportives, culturelles, éducatives et de loisirs.

Les objectifs de SEVO :

- Mutualiser les heures travaillées des éducateurs et animateurs
- Structurer l'offre et la demande d'emploi
- Susciter la création de nouveaux emplois selon les évolutions du secteur sportif et socioculturel
- Donner aux éducateurs et animateurs un statut professionnel

Ses moyens

- Mise à disposition d'éducateurs ou d'animateurs qualifiés auprès de structures adhérentes non commerciales
- Conseil et assistance en

- droit du travail, social, gestion administrative du personnel, recherche de mesures d'aides à l'emploi
- Service de placement mettant en relation les offres et les demandes d'emplois
- Projets d'information et d'insertion professionnelle par le sport

Un seul chiffre mais non moins éloquent : au cours du 1^{er} semestre 2000, Sport Emploi Val d'oise a reçu 140 offres d'emplois à pourvoir pour éducateur ou animateur.

Vous désirez en savoir plus sur SPORT EMPLOI VAL D'OISE ? Stéphane LOTH ou Carine JULIEN sont à

Rugby

Depuis 1998, le Comité Ile-de-France de Rugby utilise les installations du CDFAS sous deux aspects, l'un dans le cadre des cycles de formations "Entraîneurs" et "Ecole de Rugby", l'autre relatif aux "Sélections et Entraînements". Ces formations sont assurées par l'équipe technique du Comité, sous la direction de M. Jacques-Michel ANDRE.

Nos rugbymen séjournent ainsi, sur une période de plusieurs jours, au Centre, dans un but pédagogique et sportif.

Au niveau de la formation, si elle est satisfaisante, il est délivré aux différents stagiaires un diplôme de 2^{ème} cycle par la Fédération

Française de Rugby. Ces derniers, peuvent, s'ils le désirent, se présenter ensuite au Brevet d'Etat de Rugby.

Le Comité Ile-de-France de Rugby s'occupe également de l'entraînement des équipes de - 16 ans et - 17 ans. Au Printemps 99,

vos dispositions pour vous renseigner sur les missions du SEVO. Contactez-les au : 01.34.27.93.81 (Maison des Comités -106 rue des Bussys 95600 Eaubonne).

Sport Emploi Val d'Oise (SEVO)

Offre n° 251
Poste : éducateur Badminton
Diplôme : BEES 1^{er} Badminton
Lieu : Vauréal - CE Electriciens et Gaziers
Contrat : CDD septembre 2000 à juin 2001
Travail hebdomadaire : mercredi 20h30 à 21h30
Rémunération : 160 F net/heure

Offre n° 253
Poste : éducateur
Diplôme : BEESAPT
Lieu : Le Perchay - établissement primaire
Contrat : CDD septembre 2000 à juin 2001
Travail hebdomadaire : le mardi 1 heure jusqu'en juin 2001, le jeudi 1 heure jusqu'en février 2001
Rémunération : 130 F brut/heure

Offre n° 254
Poste : entraîneur football
Diplôme : BEES 1^{er} football
Lieu : Luzarches - CE Air France
Contrat : CDD septembre 2000 à juin 2001
Travail hebdomadaire : mercredi 18 h 30 à 20 h 00 + samedi éventuellement
Rémunération : 110 F net/heure

Offre n° 257
Poste : maître nageur sauveteur
Diplôme : BEESAN - BNSSA
Lieu : Ermont
Contrat : CDD 1^{er} au 31 août 2000
Temps de travail : mardi au dimanche 14 h 00 à 20 h 00
Rémunération : 5 500 F net/mois

Pour tout renseignement, appeler Sport Emploi Val d'Oise 01 34 27 93 81



La maison des comités départementaux sportifs du Val d'Oise "Centre de vie du sport Val d'Oisien"

Maison des Comités : 106 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE - Tél : 01.34.27.19.00 - Fax : 01.39.59.96.93

COMITES DEPARTEMENTAUX	TELEPHONE	PRESIDENT	TELEPHONE
ATHLETISME	01.34.27.19.18 ou 17	Claude BLEUZET	
AVIRON		Jean-Pierre VILLEMER	01.46.69.31.80
BADMINTON	01.34.27.19.19	Paul ADAM	
BASE BALL	01.34.16.32.21	Jean-Louis BOUTTIER	01.39.32.90.72
BILLARD	01.34.27.19.03	Jean-Luc LEDROIT	
BOXE ANGLAISE	01.34.27.19.03	Alain OUENNOUGH	
BOXE FRANCAISE	01.39.59.99.78	Philippe DEMARETS	
CODERANDO	01.34.27.19.05	Micheline MARTEL	
COURSE d'ORIENTATION	01.34.19.75.94	Michel BOUSQUET	
CYCLOTOURISME		André LE GAL	01.39.95.18.07
ESCRIME		Roland BAROIN	01.34.18.00.23
F.S.C.F.	01.34.27.19.13	Maurice DAVESNE	01.39.81.31.88
GYMNASTIQUE et D.A.	01.34.27.19.08 ou 09	Albert GOLDSCHMID	
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	01.34.27.19.25 ou 26	Ginette MALOISEL	
HALTEROPHILIE	01.39.87.08.55.	Michel CANTUEL	01.30.36.70.90
HAND BALL	01.34.27.19.24	Jacques BARDOT	
KARATE et A.M.A.		Jean-Claude GUERINON	01.34.13.88.81
M.J.S.	01.34.27.19.40	Jean JANIN	
MONTAGNE-ESCALADE		Roger FROLOFF	01.34.15.80.16
NATATION	01.34.27.19.20	Jacques LECUREUR	
RUGBY		Raymond DOMECCQ	01.39.82.81.37
GOLF	01.30.37.97.00	François MICHELS	
TAEKWONDO		Thanh Hung PHAN	01.53.92.82.70
TENNIS DE TABLE	01.39.59.43.48	Philippe RENAUD	
TIR	01.39.78.96.86	Christian RAPAUD	
VOILE		Bernard CRETON	01.34.16.66.80
VOLLEY BALL	01.34.27.19.29 ou 30	Georges OUDOT	



Gaston MANGEMATIN et son épouse

Parfaitement intégrée aux installations du CDFAS, la "Maison des Comités", véritable Maison du Sport Val d'Oisien, regroupe la majorité des Comités Sportifs du Val d'Oise.

Ces derniers peuvent ainsi bénéficier de bureaux afin d'administrer leurs activités. Un bon nombre d'entre eux dispose, d'ailleurs, de personnels résidents qui assurent une permanence d'accueil en semaine voire le week-end.

La gestion administrative des comités est d'autant plus facilitée par la mise à disposition, en journée et en



Jacques VEDEAU

soirée ainsi que le samedi, de trois salles de réunions, transformables en une salle de conférence de 120 places pour les assemblées générales par exemple.

En outre, une convention d'objectifs a été établie entre le CDFAS et le CDOS pour une mise en commun des services administratifs (salles de réunions, secrétariat, courrier, photocopie, etc.).

Les Comités du Val d'Oise bénéficient de ces bureaux en contrepartie d'une légère participation aux charges du bâtiment ; la différence étant compensée par la participation du Conseil Général du Val d'Oise dans le cadre du budget de fonctionnement du CDFAS.

Ce petit immeuble, situé à proximité immédiate du Complexe Multisports et du Stade couvert d'Athlétisme, représente donc le lieu magique où se prépare, s'organise, se rencontre le sport Val d'Oisien.

Saluons les heureuses personnalités qui composent le nouveau Bureau du CDOS :

- M. Robert DUSSIEUX :
Président

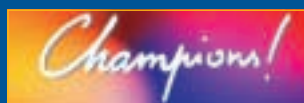
- M. Gaston MANGEMATIN :
Secrétaire Général



Robert DUSSIEUX

- M. Jacques VEDEAU :
Trésorier

Vous trouverez, ci-après, la liste des comités présents à la Maison des Comités et pour tout renseignement complémentaire, contacter le CDOS au : 01.34.27.19.00



CDFAS

64, rue des Bouquinvilles
95600 Eaubonne
Tél. : 01 34 27 28 50
Fax : 01 34 27 28 60

Directeur de publication :
Dominique Guyon

Création et conception :
Agence AIRE
Tél. : 01 30 30 16 02

Secrétariat de rédaction :
Caroline CALVEZ

Photos : Photothèque CDFAS,
Conseil général

Dépôt légal : à parution.